



Daha Verimli Ders Çalışabilirsiniz...

Çalışmalarınızın daha verimli geçmesi için gerekli olan önemli bilgileri sizin için bir araya topladık. Bu önerilere uymanız çalışmalarınızı daha etkili hale getirecektir.

Çalışmaya Başlamadan Önce Kendinizi Hazırlayın

Amacınızı gözden geçirin. Bu çalışmanın sonunda konusunu öğrenmiş olacağım. Bu, konsantrasyonunuzu artırır.

Kendinize Güvenin

İnsanlar kendilerine ya çok pahalı ya da çok ucuz değer biçerler. Herkes kendine ne değer biçerse pahası odur." Unutmayın, gerekenleri yaparsak bütün olasılıklar bizden yanadır.

Hedeflerinizi Anımsayın

Hedef belirleyerek çalışmalarınıza bir anlam katın. Bunu yapmak motivasyonunuz düştüğünde sizi yeniden harekete geçirecektir.

Yapılacaklar Listeniz Olsun

Gelişiminizi takip etmeniz ve çalışmalarınız arasındaki dengeyi sağlayabilmeniz için yapacaklarınıza ilişkin bir liste tutun. Bunları öncelik sırasına dizin. Ertelemeden uygulayın.

Her Dersin Notlarını Ayrı Ayrı Düzenleyin

Çalışmasanız da sadece çalışacağınız dersin notları bulunsun. Aradığınız şeyi nerde bulabileceğinizi bilin. Notların arasında kaybolmak çalışma isteğinizi kırar.

Dersi Derste Dinleyin

Anlamadığınız yerde sorun. Bir bilginin %50'den fazlası öğretmen ile derste elde edilir. Bu şekilde zaman kaybından kurtulursunuz.

Verilen Ödevleri Biriktirmeyin

Verilen her ödev sınavda karşılaşılabileceğiniz sorular düşünülerek hazırlanmıştır. Kolay zor ayrımı yapmadan verilen tüm ödevleri yapmanız sizi daha sonraları gireceğiniz sınavların gerektirdiği becerilerle donatacaktır.

Günlük Tekrarınızı Yapın:

Tekrarlarınızı zamanında ve düzenli yapın. Bilginin kalıcı olması için; 1. gün, 1. hafta ve 1. ay tekrar edilmesi önemlidir.

Çalışırken "Bu konu ile ilgili ne tür sorular çıkabilir?", "Ben olsam nerden sorardım?" diye düşünün:

"Unutmayın sorular da bu yaklaşımla hazırlanmıştır. Merakla çalışın, öğrenmenin annesi merak, babası tekrardır."

Hayal Gücünüzü Kullanın, Gözünüzde Canlandırın

Bu, gerektiğinde hatırlamanızı, çağrışım yapmanızı kolaylaştıracaktır.

Küçük Notlar Alın

Not tutmak öğrenmenizin daha etkili ve kalıcı hale gelmesini sağlayacaktır. Unutmayın, "Söz uçar, yazı kalır."

Yapamadığınız Soruları Sınıfta Öğretmeninize Sormaya Gelin

Yapamadıklarınızı sormazsanız yerinizde sayar, ilerleyemezsiniz.

Ders Çalışırken Başka Konuya Odaklanmayın

Düşünme hızı ile konuşma ve okuma hızı arasında büyük bir fark vardır. Özellikle dikkat etmezsek bu farkı, beynimiz biz farkında olmadan doldurur. Bu durum, bazen düşüncelerimizde kopmaya, hayal kurmaya ve dikkat dağılmasına neden olur. Bu boşluğu eski bilgilerinizle bağ kurmak için kullanın.

Öğrendiklerinizi Eski Bilgilerinizle İlişkilendirmeye Ve Sınıflandırmaya Çalışın

Bu adım öğrendiklerinizi daha kalıcı kılacak, ezbercilikten uzak durmanızı sağlayacaktır.

Kaygılarınızı Çalışma Odanızın Dışında Bırakın

Masa başında sadece ilgilenmeniz gereken konuya odaklanın. Çalışmalarınızın sonucu ile ilgili olumsuz düşünceler size bir şey kazandırmayacaktır.

Konuları İyice Öğrenmeden Test Çözmeye Başlamayın

Öğrencilerin en fazla önem verdiği, aslında diğer faktörlerle kıyaslandığında öğrenmede etkisi daha az olan faktör "test çözme" faktörüdür. Test çözmek sadece öğrenmeyi takip eden ve onu pratikte yerleştiren bir yöntemdir.

Kendinize Ödül Verin

Amaçlarınıza ulaştıkça kendinizi ödüllendirin. Bunu hak ediyorsunuz.